

# Санаторий «Мыс Видный» - филиал АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»

## Краткое описание

Санаторий находится в городе Сочи на южном склоне горы Ахун в Тихой бухте поселка Хоста. Первое, чем привлекает это место отдыхающих, – поистине чистый воздух с ароматом хвои. Неудивительно, ведь это место относится к Ботаническому памятнику «Мыс Видный» – уникальному заповеднику, где произрастают пицундские сосны. Возраст их – более 100 лет, а средняя высота достигает 20 метров. Поэтому санаторий «Мыс Видный» оптимально подходит для лечения болезней легких, нервной системы и системы кровообращения.

Но целебный воздух не единственное преимущество здравницы. Современная лечебная база и квалифицированные специалисты также сильная сторона санатория. Медицинский персонал состоит из высококвалифицированных и сертифицированных сотрудников, полностью отвечающих за Ваше здоровье и хорошее настроение в период отдыха. В санатории «Мыс Видный» можно получить большое разнообразие услуг по оздоровлению: консультации специалистов, диагностику состояния организма, физиотерапевтические процедуры. Санаторий располагает бальнеотерапевтическим и гидротерапевтическим отделением, залами ЛФК, кабинетами ручного и механо-массажа, предлагает Spa и wellness услуги. Большим преимуществом является близкое расположение сероводородных источников «Мацесты» – всего в 15 минутах езды от санатория. У гостей есть уникальная возможность совместить отдых с лечением целебными водами Мацесты.

Санаторий «Мыс Видный» предлагает Вам санаторно-курортные путевки с лечением на основной территории в корпусах «Салют» и «Олимп», а также оздоровительные санаторно-курортные путевки на удаленной территории в корпусе «Арена». Этот корпус расположен в живописном месте на берегу горной реки в центре поселка Хоста. Между основной территорией и корпусом «Арена» регулярно курсирует автобус санатория. Всего пять минут и гости корпуса «Арена» попадают на основную территорию с развитой инфраструктурой - крытый бассейн с водопадом, противотоками и детской зоной, спортивный-оздоровительный центр с видом на море с кардио и силовыми тренажерами, маршруты для прогулок и терренкура, собственный галечный пляж с площадкой для пляжного волейбола и прокатом водных аттракционов, и многое другое.

В санатории «Мыс Видный» есть все необходимое для лечения, полноценного отдыха, увлекательного досуга, а также проведения корпоративных мероприятий.

Выбирая «Мыс Видный», вы делаете выбор в пользу своего здоровья, качественного отдыха и отличного настроения!

Расстояния:

- От ж/д вокзала «Хоста» - 1 км.
- От ж/д вокзала «Адлер» - 12 км.
- От центра Сочи и ж/д вокзала «Сочи» - 20 км.
- От аэропорта «Адлер» - 14 км.
- От «Олимпийского парка» и «Сочи парка» - 20 км.
- От «Горки город» и «Роза хутор» - 60 км.

Год постройки:

- Корпус «Салют» - 1967г. Год реконструкции - 2001г.
- Корпус «Олимп» - 2013г.
- Корпус «Арена» - 1971г. Год реконструкции - 2013г.

Территория – 7 Га.

Собственный галечный пляж со стандартной инфраструктурой. Расстояние от основной территории до пляжа – 495м.

Расчетный час: 12:00 ч.

Время заезда: 14:00 ч.

Во всех номерах возможно одноместное размещение. Так же по запросу предоставляется дополнительное место (евро раскладушка) для ребенка или взрослого. Для детей до 4х лет предоставляются детские кроватки.

На каждом этаже к услугам гостей есть гладильная комната с доской и утюгом, а также кулер с горячей и холодной питьевой водой.

### **Медицинские услуги**

Основной профиль санатория - болезни нервной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; сопутствующий профиль санатория - болезни системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и соединительной ткани, гинекологические заболевания, болезни эндокринной системы.

Медицинская база пансионата оснащена современной аппаратурой, квалифицированный медицинский персонал предлагает гостям комплекс медицинских услуг:

Консультации специалистов:

- терапевта
- акушера-гинеколога
- эндокринолога
- диетолога
- невролога
- офтальмолога
- травматолога-ортопеда
- кардиолога

Диагностика:

- лабораторная диагностика
- электрокардиография
- денситометрия (определение плотности костей)
- ультразвуковая диагностика
- биоимпедансометрия

Аппаратная физиотерапия:

- ультразвуковая терапия
- магнитотерапия локальная и общая
- КУФ
- гальванотерапия
- электрофорез
- амплипульстерапия
- СМТ-терапия
- прессотерапия
- КВЧ-терапия
- тепловибромагнитотерапия
- ультратонотерапия
- фонофорез
- криотерапия локальная
- электросон

#### Бальнеотерапия и гидротерапия:

- души: шарко, виши, циркулярный, подводный душ-массаж
- ванны: мацестинские (сероводородные), бишофитные, йодобромные, скипидарные, с океаническими и морскими солями

#### Массажи:

- классический (медицинский лечебный массаж)
- маханомассаж (роликовый массажер Body Roll)
- массаж стоп аппаратом «Марутака»
- бесконтактный гидромассаж (ванна «Weilsystem Relax»)

#### ЛФК:

- групповые и индивидуальные занятия в зале
- скандинавская ходьба (терренкур)
- аквааэробика в бассейне
- тренажер медицинский терапевтический «Мотомед»
- механотерапия (тренажеры)
- лечебное плавание

#### Другие виды лечения:

- диетотерапия
- сухая углекислая ванна
- гипокситерапия
- озонотерапия
- ингаляции
- нафталанотерапия
- спелеотерапия
- грязевые аппликации (грязь Тамбуканского месторождения)
- климатолечение
- кислородный коктейль
- питьевой бювет с минеральной водой
- видеокomпьютерная коррекция зрения
- детензотерапия
- коррекция психосоматического состояния
- медикаментозная терапия (по показаниям)

#### SPA и Wellness:

- сауна
- инфракрасная сауна
- SPA-капсула с коллагенариумом
- солярий
- морские купания (талассотерапия)

### **Рестораны и бары**

#### **Обеденный зал - корпус «Салют», 7-й этаж**

Зал для питания рассчитан на 320 посадочных мест. В зале всегда кондиционированный очищенный воздух, для удобства отдыхающих установлена уютная современная мебель. Обеденный зал имеет великолепный панорамный вид на парк, море и горы.

Система питания - шведский стол. Все отдыхающие имеют возможность получить лечебное сбалансированное питание по основным диетам санаторно-курортного лечения. Для дополнительной коррекции питания используются биологически активные добавки (БАД).

Кухня оснащена современным технологическим оборудованием, выполненным из нержавеющей стали. Техническое оборудование кухни составляют конвекционные духовые шкафы, конвектоматы с программным управлением, которые позволяют повысить качество еды.

08:30 – 10:00 – завтрак

13:00 – 15:00 – обед

18:00 – 19:30 – ужин

### **Бар и ресторан «На пляже» - территория пляжа**

На первой линии моря находится бар и ресторан «На пляже». Именно здесь на берегу моря можно уютно посидеть и послушать шум прибоя, оценить красоту морского побережья, устроить романтический ужин либо торжественное застолье. Особенно этот ресторан хорош в Новый Год. Красота его интерьера, уютный зал и необычайно красивая сервировка оставит неизгладимо яркие впечатления от его посещения. Ресторан имеет два просторных зала – на первом этаже бар с разливным и всегда свежим пивом, морепродуктами и вкусной выпечкой, на втором этаже зал для торжеств с живой музыкой и развлекательной шоу-программой. Здесь же можно сделать предварительный заказ на приготовление традиционной утки в яблоках, блюд национальной кухни и праздничного торта.

### **Бар «Панорама» - корпус «Салют», 7-й этаж**

Особо следует отметить бар «Панорама», расположенный в основном корпусе «Салют» на высоте ста метров над уровнем моря. С панорамным балконом и камерной обстановкой, он предоставит каждому уникальную возможность увидеть Хосту, Адлер, Имеретинскую низменность с высоты птичьего полета. Кроме прочего, именно здесь Вам предоставят уникальную возможность провести романтический вечер при свечах с камерной инструментальной музыкой, и просмотра редких музыкальных концертных программ с трансляцией на панорамном плазменном телевизоре. Кроме того, здесь можно провести время и за просмотром особо интересных спортивных зрелищ, футбольных и хоккейных матчей, увидеть еще раз самые яркие страницы побед российских спортсменов в зимней Олимпиаде – 2014 г.

### **Бар-кафе «Лукоморье» - территория санатория**

И, наконец, своя особая история и уютное место расположения есть и у бара-кафе «Лукоморье», которое находится в зеленой зоне пицундской сосны. Рядом расположен маленький красивый прудик, детская площадка и уютные беседки с небольшим банкетным залом на 30 мест. Представленный ассортимент блюд порадует разнообразием и особенностями национальной кухни. Качественная и разнообразная карта вин удовлетворит спрос самого взыскательного гостя. Именно в баре «Лукоморье» для Вас приготовят те блюда, которые принято называть «от шеф-повара», а также банкетные блюда из мяса птицы, баранины, из рыбы и морепродуктов, закуски и соленья по оригинальным рецептам.

## **Пляж**

На территории санатория «Мыс Видный» есть свой собственный галечный пляж, спуститься к которому за считанные минуты позволяют два панорамных лифта. Пляж оборудован всем необходимым для полноценного отдыха:

- кафе и ресторан
- аэрарий
- душевые кабины

- WC
- кабины для переодевания
- медицинский пост
- спасатели
- пункт проката инвентаря
- открытая волейбольная площадка

Пляж оборудован секторами с зонтиками, навесами, шезлонгами, лежаками. Пляжные полотенца предоставляются гостям санатория бесплатно.

### **Бассейн и SPA**

Круглогодично работает крытый бассейн, свободной формы (с водопадами и противотоками) с пресной водой. Объем бассейна 181 куб.м., глубина 1,55 м. Рядом с большим бассейном расположена малая чаша для детей.

Обеззараживание воды в бассейне проводится современным способом без добавления в воду химикатов.

Бассейн расположен в отдельном здании, соединенный крытым переходом с корпусом «Салют». График работы: с 08:00 до 22:00, технический перерыв с 13:00 до 15:00.

В зале ЛФК проводятся групповые и индивидуальные занятия. На территории санатория «Мыс Видный» проходит лечение дозированной ходьбой по горной местности – терренкур. В бассейне санатория по утрам проходят занятия аквааэробикой.

Также на территории санатория есть платные услуги русской бани, финской сауны и турецкого хаммама. Приобрести данные услуги, уточнить график работы и стоимость услуг можно у администратора стойки размещения в корпусе «Салют».

### **Спорт**

В распоряжении гостей санатория имеется спортивно-оздоровительный комплекс, в который входят: оборудованный спортивный зал с кардиотренажерами, тренажерный зал с силовыми тренажерами, зал с бильярдным столом.

В корпусе «Салют» на 5-ом этаже есть стол для игры в теннис.

На пляже санатория так же есть открытая волейбольная площадка.

### **Отдых с детьми в санатории**

В санатории есть детская комната с профессиональными воспитателями, которая приглашает детей от 4-х лет и малышей до 4-х лет в сопровождении родителей. Также в парке санатория, среди реликтовых сосен расположен детский игровой комплекс с различными аттракционами, где Вы весело проведете время с детьми на свежем воздухе.

Для любителей поплавать в крытом бассейне санатория предусмотрена детская зона с аксессуарами для плавания. В обеденном зале для малышей есть детские стульчики, а по индивидуальному запросу внимательный персонал кухни позаботится об особенных блюдах для маленьких гостей санатория. Одним словом, отдых в санатории «Мыс Видный» будет полноценным и приятным не только для Вас, но и веселым и увлекательным для Ваших детей!

### **Конференц-возможности санатория**

**Мраморный зал в корпусе "Салют", 5 этаж**

*Площадь: 292 кв.м.*

*Вместимость:* 100-150 чел.

*Рассадка:* Любая

*Количество залов:* 1

*Общие технические условия:* электрическое освещение, естественное освещение, круглосуточное видеонаблюдение, центральная система кондиционирования, пожарная безопасность.

*Технические обеспеченность:* флипчарт, колонки, стационарный микрофон, радиомикрофон, интернет-связь/Wi-Fi.

*Дополнительные услуги:* аудио-/видеотехника, регистрация участников, служба безопасности, первая медицинская помощь.

### **Конференц-зал в корпусе "Олимп", 1 этаж**

*Площадь:* 84 кв.м.

*Вместимость:* 50 чел.

*Рассадка:* Класс

*Количество залов:* 1

*Общие технические условия:* электрическое освещение, естественное освещение, центральная система кондиционирования, пожарная безопасность.

*Технические обеспеченность:* флипчарт, колонки, стационарный микрофон, радиомикрофон, интернет-связь/Wi-Fi, телевизоры, лазерная указка, видеостена.

*Дополнительные услуги:* телеконференция, аудио-/видеотехника, регистрация участников, служба безопасности, первая медицинская помощь.

### **Киноконцертный зал в корпусе "Салют", 5 этаж**

*Площадь:* 342 кв.м.

*Вместимость:* 320 чел.

*Рассадка:* Театр

*Рассадка:* 1

*Общие технические условия:* регулируемое освещение, центральная система кондиционирования, пожарная безопасность.

*Технические обеспеченность:* флипчарт, колонки, стационарный микрофон, радиомикрофон, интернет-связь/Wi-Fi, лазерная указка, видеопроектор.

*Дополнительные услуги:* аудио-/видеотехника, регистрация участников, служба безопасности, первая медицинская помощь.

### **Дополнительные услуги санатория**

- дискотеки
- дневная и вечерняя анимация
- демонстрация кинофильмов
- магазин предметов первой необходимости
- банкомат ВТБ
- бесплатный Wi-Fi на территории санатория
- первая медицинская помощь
- служба спасения на пляже (с мая по октябрь)
- камера хранения
- гладильные комнаты
- прачечная (платная)
- автостоянка (платная)
- трансфер (платный)

### **Достопримечательности рядом с санаторием**

Экскурсионное бюро санатория предлагает посетить самые интересные, яркие и эксклюзивные экскурсии на любую тематику - исторические, морские, природоведческие, конные, духовные, спортивно-оздоровительные и прочие. Олимпийский парк со стадионами и светомузыкальное шоу фонтанов, Сочи-парк с множеством разнообразных аттракционов, океанариум, дельфинарий и аквапарк Лоо, Тисо-самшитовая роща с реликтовыми растениями и ферма по выращиванию радужной форели, безумно красивые Змейковские водопады и Воронцовские пещеры со сталактитами и сталагмитами, Красная поляна с подъемниками до самых вершин Кавказских гор, Скайпарк с самым длинным подвесным мостом в мире, и многое-многое другое. Экскурсионное бюро санатория «Мыс Видный» познакомит вас со всеми известными достопримечательности города Сочи.